

Bewegung für Körper, Geist und Seele

Der vielfältige Kontakt mit dem Tier (Pferd) ist ein natürliches menschliches Bedürfnis, genauso wie der Wunsch nach Naturverbundenheit und Harmonie. Aus diesem Grund findet meine Therapie soweit es Wetter und Situation zulässt in der Natur statt.

Der Umgang mit und auf dem Pferd im Rhythmus der Natur.



Tanja Sturm

Landwehrstrasse 34

64757 Rothenberg

Tel.: +49 6275 1074

Fax: +49 6275 912388

email: tanja.sturm@ganzheitliche-reittherapie.de

www.ganzheitliche-reittherapie.de

Ganzheitliche Reittherapie



Rhythmus ist Leben !!!

Therapeutisches Reiten

Das Pferd in Medizin, Pädagogik und Sport

Mit meiner Therapie decke ich diese verschiedenen Bereiche ab, da sich vieles nicht trennen lässt, sondern ineinander einfließt.

Ich arbeite mit einem breiten Spektrum an Klienten, wie z.B.: Kinder und Jugendliche mit körperlichen, geistigen und sozialen Entwicklungsstörungen oder Behinderungen.

Durch meine langjährigen Erfahrungen, stelle ich immer wieder fest, dass die Reittherapie speziell dort hilft, wo herkömmliche Methoden nichts mehr bewirken können. Mit keinem anderen "Gerät" ist es möglich, die gleiche Wirkung, die gleiche Stimulation zu erzielen.

Besonders therapiemüde Kinder können durch den Kontakt zum Pferd wieder neu motiviert werden.

Wirkungen und Ziele

Alles wird bewegt auf dem Pferd nichts bleibt unbewegt mit dem Pferd

Wirkungen auf:

- Ganzheitliche Persönlichkeitsentwicklung
- Tonusregulierung der gesamten Muskulatur
- Mobilisation von Gelenken
- Verbesserung der Körperhaltung und Symmetrie
- Förderung der Grob- und Feinmotorik
- Koordinations- u. Gleichgewichtsschulung
- Körper und Raumwahrnehmung
- Erhöhung der Konzentrationsfähigkeit und Ausdauer
- Aufbau von Vertrauen und Selbstwertgefühl
- Ängste überwinden - Mut entwickeln
emotionale Kontaktaufnahme –
Beziehungsaufbau
- Lernen von positivem Sozialverhalten

Heilsames Reiten ist Seelennahrung



Therapiepferde

Für die Therapie bevorzuge ich Kleinpferde, hauptsächlich Islandpferde. Eine ideale Größe, auch mit Rollstuhl noch gut zu erreichen und der Therapeut ist näher am Kind bzw. Patient.

Islandpferde haben einen besonders guten Schritt und weisen ein sehr gutes Sozialverhalten auf.

Ihr menschenbezogenes freundliches Wesen überzeugt schnell.

Besonderen Wert lege ich auf die artgerechte Haltung, eine solide Grundausbildung und ein abwechslungsreiches Arbeiten der Pferde. Somit sind meine Pferde zuverlässige, motivierte und psychisch belastbare Partner.